CIERRE ACTIVIDAD TALENTO HUMANO – MACADAMIA

1. INTRODUCCIÓN Y JUSTIFICACIÓN

En el marco del **Plan de Bienestar Laboral** y en cumplimiento de los lineamientos de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), el pasado sábado 11 de julio de 2026 se llevó a cabo la jornada de integración y aventura dirigida al colectivo de trabajo del jardín infantil SEMILLITAS DE AMOR.

Esta actividad se diseñó como una estrategia de mitigación del riesgo psicosocial, prevención del desgaste profesional y fortalecimiento de la cohesión del equipo. Al alejarse de la rutina diaria y enfrentarse a retos colectivos en un entorno natural, se buscó renovar la motivación intrínseca del personal que diariamente lidera procesos pedagógicos y de atención integral.

2. OBJETIVOS ALCANZADOS

- Promoción de la Salud Mental: Se propició un espacio de desconexión total de las funciones cotidianas, disminuyendo los niveles de estrés laboral mediante actividades al aire libre y contacto con la naturaleza.
- Fortalecimiento del Trabajo en Equipo: A través de dinámicas de aventura extrema, se consolidaron lazos de confianza mutua, comunicación asertiva, empatía y solidaridad entre las participantes.
- Fomento del Clima Organizacional: Se generó un ambiente de sano esparcimiento, recreación y esparcimiento que impacta positivamente el sentido de pertenencia hacia la institución.

Correo: fundacionpepaso@gmail.com
Pepasosemillitasdeamor.ji@gmail.com
Dirección: Diagonal 75 D Sur # 75 L 07 Santa Viviana

3. RESUMEN METODOLÓGICO Y DESARROLLO DE LA JORNADA

La jornada se estructuró bajo la metodología de Aprendizaje Experiencial al Aire Libre, dividida en cuatro grandes momentos:

A. Apertura y Logística de Encuentro

La jornada inició con la concentración del equipo en el sur de Bogotá. Tras un saludo de bienvenida que enfatizó la importancia del autocuidado y la disposición al disfrute, el grupo se trasladó hacia La Mesa, Cundinamarca. A la llegada al parque, se compartió un desayuno de integración.

B. Retos de Altura y Superación Personal

Bajo el acompañamiento de guías especializados y con el equipamiento de seguridad requerido (arneses y cascos), el equipo superó con éxito los siguientes circuitos:

- Puente Indiana Jones y Puente Tibetano: Pruebas de equilibrio físico y enfoque mental.
- Descenso en Rapel y Barranquismo: Ejercicio de superación de temores y fomento del apoyo moral del grupo.
- Tirolesa (Canopy): Actividad de alta adrenalina que reforzó la autoconfianza.

C. Conexión Ecológica y Dinámicas Acuáticas

Posteriormente, se realizó una caminata ecológica por senderos de bosque nativo, promoviendo la respiración consciente y la relajación. En la zona de lagunas, se ejecutaron competencias y dinámicas lúdicas con inflables, promoviendo la risa activa, el juego libre y la recreación colectiva.

- Desafío – Pistas de Agua: Promovió el liderazgo compartido, la cooperación, la solidaridad y el trabajo articulado,

- Senderismo Ecológico por Estaciones Temáticas: Favoreció la conexión con el entorno natural, la reflexión sobre el autocuidado, el bienestar integral y la importancia de la sostenibilidad ambiental.

D. Cierre y Retorno

El evento concluyó con un espacio de aseo personal, un almuerzo de agradecimiento compartido y el retorno seguro de todo el personal a la ciudad de Bogotá.

4. IMPACTO Y EVALUACIÓN DE LA JORNADA

De acuerdo con la observación directa y la retroalimentación recibida por parte del equipo al cierre de la actividad, se destacan los siguientes impactos:

1. Reducción del estrés acumulado: El cambio drástico de clima y la inmersión en la naturaleza sirvieron como un excelente "oxigenador" físico y emocional para el equipo.
2. Ruptura de barreras jerárquicas: Las dinámicas en el agua y los retos de altura equipararon al grupo, permitiendo una comunicación más horizontal, cálida y cercana entre directivos, docentes y personal de apoyo.
3. Cuidado mutuo: Se evidenció una cultura de cuidado colectivo, donde unas compañeras motivaban y cuidaban a otras para superar los desafíos físicos de la jornada.

5. REGISTRO FOTOGRÁFICO (ANEXO)





Correo: fundacionpepaso@gmail.com
Pepasosemillitasdeamor.ji@gmail.com
Dirección: Diagonal 75 D Sur # 75 L 07 Santa Viviana

FUNDACIÓN PEPASO

JARDÍN INFANTIL SEMILLITAS DE AMOR





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
Secretaría Integración Social

Correo: fundacionpepaso@gmail.com
Pepasosemillitasdeamor.ji@gmail.com
Dirección: Diagonal 75 D Sur # 75 L 07 Santa Viviana

FUNDACIÓN PEPASO

JARDÍN INFANTIL SEMILLITAS DE AMOR





Correo: fundacionpepaso@gmail.com
Pepasosemillitasdeamor.ji@gmail.com
Dirección: Diagonal 75 D Sur # 75 L 07 Santa Viviana

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
Secretaría Integración Social

FUNDACIÓN PEPASO

JARDÍN INFANTIL SEMILLITAS DE AMOR





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
Secretaría Integración Social

Correo: fundacionpepaso@gmail.com
Pepasosemillitasdeamor.ji@gmail.com
Dirección: Diagonal 75 D Sur # 75 L 07 Santa Viviana

FUNDACIÓN PEPASO

JARDÍN INFANTIL SEMILLITAS DE AMOR





Correo: fundacionpepaso@gmail.com
Pepasosemillitasdeamor.ji@gmail.com
Dirección: Diagonal 75 D Sur # 75 L 07 Santa Viviana

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
Secretaría Integración Social

FUNDACIÓN PEPASO

JARDÍN INFANTIL SEMILLITAS DE AMOR





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
Secretaría Integración Social

Correo: fundacionpepaso@gmail.com
Pepasosemillitasdeamor.ji@gmail.com
Dirección: Diagonal 75 D Sur # 75 L 07 Santa Viviana

FUNDACIÓN PEPASO

JARDÍN INFANTIL SEMILLITAS DE AMOR





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
Secretaría Integración Social

Correo: fundacionpepaso@gmail.com
Pepasosemillitasdeamor.ji@gmail.com
Dirección: Diagonal 75 D Sur # 75 L 07 Santa Viviana

6. CONCLUSIÓN Y CIERRE del INFORME

La Salida de Integración y Aventura del pasado 11 de julio de 2026 se consolidó como una inversión de alto valor para el talento humano del jardín. El cumplimiento del 100% de la agenda y la excelente conducta de autocuidado del colectivo permitieron cerrar la jornada con un balance de cero accidentes y un equipo humano motivado, cohesionado y con la energía recargada para continuar con sus labores misionales en favor de la primera infancia.

Se presenta este informe para constancia de ejecución ante la Secretaría Distrital de Integración Social (SDIS) en el marco de los compromisos adquiridos, y ante la Fundación PEPASO como muestra del impacto positivo del Plan de Bienestar implementado.

Elaboró: María Constanza Camargo Salamanca
C.C. 52.349.705
Comunicadora Social.